

Die Wissenschaft
hinter Juice PLUS+®

Das Beste für Sie.

Die Bedeutung der Ernährung für Gesundheit und Wohlbefinden ist heutzutage unbestritten. Frisches Obst und Gemüse spielen dabei eine wichtige Rolle. Nicht umsonst wurde die von den Gesellschaften für Ernährung unterstützte Kampagne «5 am Tag» ins Leben gerufen. Damit soll der Pro-Kopfverbrauch von Obst und Gemüse auf mindestens 5 Portionen pro Tag erhöht werden. Dass diese Forderungen zu Recht bestehen, zeigen zahlreiche Untersuchungen, die mit Obst und Gemüse durchgeführt wurden. Laut den Resultaten unzähliger wissenschaftlicher Studien, lassen sich mit 5 und mehr Portionen Obst und Gemüse Zivilisationskrankheiten wie Herz-Kreislauf Erkrankungen, ernährungsbedingte Krebserkrankungen, Bluthochdruck, Gicht und Rheuma deutlich verringern.

Durchblutung

Seit vielen Jahren weiss man um den positiven Effekt bioaktiver Substanzen aus Obst und Gemüse auf die Durchblutung. In klinischen Studien mit Juice PLUS+®(II) hat man solche Effekte untersucht und konnte positive Ergebnisse dokumentieren.



Als Ursache dafür werden neben Vitaminen, Mineralstoffen, Faserstoffen und Spurenelementen vor allem die sog. sekundären Pflanzenstoffe in Obst und Gemüse verantwortlich gemacht.

Bioverfügbarkeit

Studien zur **Bioverfügbarkeit** (1,2,3) belegten, dass die in Juice PLUS+® enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe aus Obst und Gemüse in den Blutkreislauf abgegeben werden und somit dem Körper tatsächlich zur Verfügung stehen. Bereits kurze Zeit nach der Einnahme stieg der Blutspiegel bioaktiver Substanzen deutlich an.

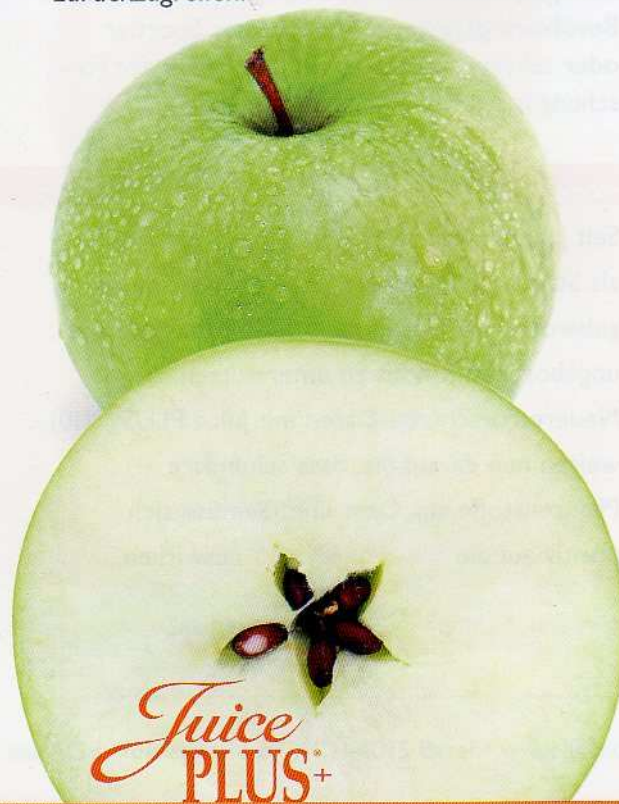
Dank der Wissenschaft weiss man heute, dass diese bioaktiven Substanzen Bakterien hemmen, vor Infektionen schützen, die Abwehrkräfte stärken und als Schutz gegen Krebs und Herz-Kreislaferkrankungen dienen können, sowie vor den schädlichen Auswirkungen aggressiver Sauerstoffradikale auf Gefässe und Erbmaterial schützen. Aufgrund dieser Ergebnisse ist bekannt, dass Gesundheit essbar ist.



Oxidativer Stress

Oxidativer Stress verursacht Schäden an Zellwänden und der DNA (Erbgut), was mit dem Altern in Verbindung steht. Antioxidantien, zu denen neben den Vitaminen A, C und E besonders bestimmte sekundäre Pflanzenstoffe aus Obst und Gemüse zählen, dienen als Schutz vor diesen Schäden, was in Studien nachgewiesen wurde (7, 8, 9).

Mit jeder Portion Obst und Gemüse lässt sich das Risiko für ernährungsbedingte Krebsarten und Zivilisationskrankheiten senken, weshalb es sich lohnt vermehrt auf die Kräfte der Natur zurückzugreifen.





Die positiven Effekte von Juice PLUS[®], das aus vielen verschiedenen Sorten Obst und Gemüse hergestellt wird, sind auch wissenschaftlich nachgewiesen. Renommierte Forschungs-Institute wie das King's College in London oder die Universitäten von Wien, Florida und Kalifornien haben Untersuchungen mit Juice PLUS[®] durchgeführt, deren Ergebnisse in anerkannten Fachzeitschriften publiziert worden sind.

Abwehrkraft

Obst und Gemüse sind wichtige Förderer der körpereigenen **Abwehrkraft**. Auch Studien mit Juice PLUS[®] (4,5,6) konnten vergleichbare Effekte nachweisen.

Die Studien befassten sich dabei mit der Bioverfügbarkeit (1, 2, 3), den Effekten auf die Abwehrkraft (4, 5, 6), oxidativem Stress (7, 8, 9) sowie der Schwangerschafts- (10) und Durchblutungsthematik (11). Das Ziel der Forschung ist es herauszufinden, in wie weit Juice PLUS[®] dazu beitragen kann, ernährungsbedingte Defizite unserer modernen und meist sehr hektischen Lebensweise auszugleichen.

Die aussagekräftigen Untersuchungen dokumentieren eindrücklich die positiven Ergebnisse und zeigen die Effektivität von Juice PLUS[®].



Es sind jedoch noch weitere Studien an weltweit führenden Universitäten und Forschungseinrichtungen in Durchführung.

Die Untersuchungen der Universitäten in Würzburg und Birmingham beziehen sich dabei auf Effekte von Juice PLUS+® hinsichtlich der Zahngesundheit. Ebenso rücken unterschiedliche Bevölkerungsgruppen wie Raucher, Sportler oder schwangere Frauen in den Focus der Forschung mit Juice PLUS+®.

Schwangerschaft

Seit Jahrzehnten werden schwangeren Frauen als Standardmassnahme Vitaminpräparate gegeben, um die Gesundheit der Mutter und des ungeborenen Kindes zu unterstützen.

Neuere Forschungs-Daten mit Juice PLUS+® (10) weisen nun darauf hin, dass sekundäre Pflanzenstoffe aus Obst und Gemüse sich positiv auf die **Schwangerschaft** auswirken.

Die Untersuchungen beschränken sich aber nicht nur auf Europa und die USA sondern schliessen auch die asiatische Bevölkerung mit ein, wie eine derzeit laufende Studie an der Tokyo Women's University zeigt.

Juice PLUS+® gehört somit zu den bestuntersuchten Nahrungsergänzungsmitteln und wir bezeichnen es unter anderem darum als das Beste nach Obst und Gemüse. Wenn Sie weitere Details zu den Studien mit Juice PLUS+® lesen möchten, besuchen Sie bitte unsere Homepage auf www.juiceplus.ch.



- (1) Journal of the American College of Nutrition Vol. 23; No. 3; June 2004;
- (2) Journal of Human Nutrition and Dietetics Vol. 13; No. 1 February 2000;
- (3) Current Therapeutic Research Vol. 57, No. 6; June 1996.
- (4) Journal of Nutrition Vol. 136; Nr. 10; October 2006;
- (5) Nutrition Research Vol. 19; No. 10; October 1999;
- (6) Integrative Medicine Vol. 2; No. 1; Winter 1999.
- (7) The Journal of the American College of Sports Medicine Vol. 38; Nr. 6; June 2006;
- (8) Clinical Chemistry and Laboratory Medicine Vol. 44; Nr. 4; April 2006;
- (9) Current Therapeutic Research Vol. 57, Nr. 6; June 1996.
- (10) Journal of the American Nutraceutical Association Vol. 9; Nr. 1; 2006.
- (11) The Journal of the American College of Cardiology Vol. 21; Nr. 10; Mai 2003